

# Beruhigende TTouches

Ear-Touch: Eine Hand liegt aussen am Ohr und stützt es. Mit der anderen Hand wird die Ohrmuschel sanft von innen nach aussen ausgestrichen. Dies kann so lange wiederholt werden bis sich der Hund sichtlich entspannt, immer nach rund 10 Touches das Ohr wechseln.

Muschel-Touch: Eine Hand liegt mit leicht nach innen gebogenen Fingern auf der gewünschten Körperstelle, beispielsweise Brust, Schulterpartie, Rücken, etc. Die andere Hand liegt auf der gegenüber liegenden Körperstelle und stabilisiert den Hund. Die gebogene Hand führt nun  $\frac{1}{4}$  Drehungen aus (denke dabei an ein Ziffernblatt, die Drehung beginnt bei 12 und endet bei 3). Zur Beruhigung immer mit der Haarwuchsrichtung arbeiten, zur Anregung gegen die Haarwuchsrichtung. Nach der Drehung fährt die Hand rund zwei cm in die Haarwuchsrichtung und führt dann die nächste Drehung aus.

Waschbär-Touch: Die eine Hand liegt auf der Stirn, die zweite Hand führt im Nacken enge Kreise durch.

Python-Touch: Mit leicht gespreizten Fingern wird die Haut auf dem Rücken rasch nach oben geschoben, und dann wieder langsam nach unten. Die andere Hand stützt den Körper am Bauch.

Wolken-Leopard-Touch: Eine Hand liegt auf dem Nacken des Hundes, die andere leicht gewölbt auf der Stirn, dort führt sie kreisförmige Bewegungen aus.

## Andere Übungen:

Der Hund steht vor dem Menschen, die eine Hand liegt ohne Druck auf dem Rücken, die andere unten am Bauch. Es wird leichter Druck auf den Bauch ausgeübt und kurz gehalten, anschliessend lässt man wieder los.

Joghurt-Becher-Übung: Der Mensch hebt eine Pfote des Hundes an und stellt diese in einen Joghurtbecher, lässt sie kurz drin und hebt sie dann wieder heraus. Der Hund wird anfangs etwas irritiert darüber sein, es ist jedoch wichtig dass die Aktion durch den Menschen durchgeführt wird und der Hund die Pfote nicht selber hinein oder hinaus nimmt. Der Hund soll lernen dies zu tolerieren. Ist er bei der Übung entspannt, kann damit angefangen werden auch die anderen Pfoten in Becher zu stellen.

**Viel Spass beim Üben!**